|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение № 3 к адаптированной основной общеобразовательной программе начального общего образования обучающихся с РАС (вариант 8.2)муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения – средней общеобразовательной школы №5 г. Орла(утвержденной приказом № 58/8 от 28.08.2020 г.) |

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**коррекционного курса**

**«Социально-бытовая ориентировка»**

**1 -4 классы**

Составитель

дефектолог

Шевченко А.А.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа коррекционного курса «Социально-бытовая ориентировка» для младших школьников разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования обучающихся с ОВЗ к результатам освоения Адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с РАС (вариант 8.2) и на основе методических рекомендаций и пособий по коррекционной работе.

Курс коррекционно-развивающей области «Социально-бытовая ориентировка» направлен на исправление различных типичных недостатков развития, которые в совокупности определяют наличие особых образовательных потребностей детей с РАС.

Рабочая программа по предмету «Социально-бытовая ориентировка» составлена в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

1. Федеральным законом Российской Федерации «Об Образовании» от 29 декабря 2012 г. N273-ФЗ.

2. Федеральным государственным образовательным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 1599 от 19 декабря 2014.

3. Федеральным базисным учебным планом, утвержденным приказом Министерства образования РФ от 10 апреля 2002 г. № 29/2065-п «Об утверждении учебных планов специальных (коррекционных) образовательных учреждений для обучающихся, воспитанников с отклонениями в развитии».

Обучающиеся с РАС испытывают наибольшие затруднения в социальном взаимодействии и адаптации, сложности в использовании различных средств коммуникации. У большинства школьников с РАС отмечаются особенности мотивационно-волевой и эмоционально-личностной сфер, грубая асинхрония развития, которая чаще всего проявляется наличием несоответствия между уровнями развития вербального и невербального интеллекта. Также дети с РАС испытывают затруднения в понимании эмоций, желаний, поведения и чувств окружающих. Вышеперечисленные особенности негативно сказываются на формировании базовых учебных навыков, обучающихся с РАС, а также способности к обобщению, переносу и использованию знаний, умений и навыков в новой ситуации.

Программа ориентирована на детей 1-4 классов, обучающихся по варианту 8.2. Данный вариант предполагает в большей степени развитие у обучающихся жизненной компетенции на основе планомерного введения в более сложную социальную среду, поэтапное формирование учебной деятельности и коммуникативного поведения, расширение жизненного опыта, социальных контактов с детьми и взрослыми.

Теоретико-методологическим обоснованием программы являются труды: Л.С. Выготского, С.Л. Рубинштейна, А.Н. Леонтьева, Б.Г. Ананьева, В.Н. Мясищева и других отечественных психологов, которые рассматривали общение как важное условие психического развития ученика, его социализации и индивидуализации, формирования личности, положение А.Н. Леонтьева о принципе единства сознания и деятельности, а также труды П. Я. Г альперина, В. В. Давыдова, А. Г. Асмолова, В. В. Рубцова. Базовым положением служит тезис о том, что развитие личности в системе образования обеспечивается прежде всего формированием универсальных учебных действий (УУД), выступающих в качестве основы образовательного и воспитательного процесса. Концепция универсальных учебных действий также учитывает опыт компетентностного подхода, в частности его правомерный акцент на достижение обучающимися способности эффективно использовать на практике полученные знания и навыки.

Коррекционно-развивающая область является обязательной частью внеурочной деятельности, поддерживающей процесс освоения содержания АООП НОО. «Социально-бытовая ориентировка» является обязательным коррекционным курсом в соответствии ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ (вариант 8.2). Основное содержание курса направлено на формирование у обучающегося младшего школьного возраста первоначальных знаний и практических умений, способствующих бытовой и социальной адаптации. Социальная адаптация - основная задача в коррекционно-развивающей работе с детьми с РАС, результат решения которой оказывает значительное влияние на качество жизни не только ребенка, но и его близких.

Наблюдения и опыт изучения бытовой и социальной адаптации младших школьников показывает большие трудности в их приспособлении к самостоятельной практической жизни. Дети с расстройством аутистического спектра с трудом приспосабливаются к окружающему миру, у них отсутствуют навыки самообслуживания, или данные навыки очень слабо сформированы, с большим трудом ими усваиваются усложненные навыки ориентирования в общественной жизни: умение пользоваться общественным транспортом, навыки общения, навыки поведения в магазинах и других общественных местах.

Для овладения обучающимися с РАС знаниями и умениями, обеспечивающими их личную самостоятельность поведения, общения с окружающими людьми в различных социально-бытовых ситуациях в структуру учебного плана введен коррекционный курс «Социально - бытовая ориентировка».

Социально-бытовая ориентировка относится к числу специальных коррекционных занятий, которые проводятся с учетом возрастных и специфических особенностей и возможностей, обучающихся с РАС. Расстройство аутистического спектра накладывает специфические особенности на ориентировку человека в бытовой и социальной сферах жизни.

Особенности обучающихся с РАС, препятствующие успешной социально-бытовой адаптации:

* Трудности в освоении новых видов деятельности и навыков;
* Гиперестезии;
* Нарушение функции планирования и самоконтроля;
* Сниженная способность к имитации;
* Трудности при возникновении внештатных ситуаций;
* Трудности при переносе навыков из учебной ситуации в жизненную;
* Стереотипность;
* Особенности эмоциональной сферы.

**Коррекционно-развивающая направленность курса**

Работа с обучающимися с РАС строится с учетом возрастных и психологических особенностей развития учащихся, уровня их знаний и умений. Материал курса расположен по принципу усложнения и увеличения объема сведений. Последовательное изучение тем обеспечивает возможность систематизировано формировать и совершенствовать у обучающихся с РАС необходимые им навыки самообслуживания, ведения домашнего хозяйства, ориентировки в окружающем, а также практически знакомятся с предприятиями, организациями и учреждениями, в которые им придется обращаться по различным вопросам, начав самостоятельную жизнь. Большое значение имеют разделы, направленные на формирование умений пользоваться услугами предприятий службы, торговли, связи, транспорта, медицинской помощи.

**Цель коррекционного курса**: формирование у обучающегося младшего школьного возраста первоначальных знаний и практических умений, способствующих бытовой и социальной адаптации.

Задачи коррекционного курса:

* 1. Практическая подготовка к самостоятельной жизнедеятельности.
	2. Развитие представлений о себе, своей семье, ближайшем социальном окружении, обществе.
	3. Становление гражданской идентичности, воспитание патриотических чувств.
	4. Накопление опыта социального поведения.
	5. Развитие морально-этических представлений и соответствующих качеств личности.
	6. Формирование культуры поведения, его саморегуляции.
	7. Формирование знаний о речевом этикете, культуры устной коммуникации в условиях активизации речевой деятельности.
	8. Формирование взаимоотношений с детьми и взрослыми.
	9. Развитие навыков самообслуживания, помощи близким, в том числе, выполнения различных поручений, связанных с бытом семьи.
	10. Формирование элементарных знаний о технике безопасности и их применение в повседневной жизни.
	11. Знакомство с трудом родителей и других взрослых.
	12. Формирование элементарных экономических и правовых знаний, необходимых для жизнедеятельности обучающихся.

Одновременно решаются задачи воспитания личностных качеств: трудолюбие, аккуратность, терпение, усидчивость; элементов трудовой культуры: организация труда, экономное и бережное отношение к продуктам, оборудованию использованию электроэнергии, строгое соблюдение правил безопасной работы и гигиены труда; воспитание желания и стремления к приготовлению доброкачественной пищи; творческого отношения к домашнему труду.

Общая характеристика коррекционного курса

Развитие социально - бытовых навыков составляет для обучающегося с РАС особую проблему. Возникающие трудности в обучении социально- бытовым навыкам в большой степени связаны с нарушениями контакта, с затруднениями в сосредоточенности, а также страхами. Обучающимся с РАС в развитии социально - бытовых навыков мешают нарушения моторики, общая моторная неловкость тонуса мышц. Овладение тем или иным навыком бывает связано непосредственно с конкретной ситуацией и перенос этого навыка в иную ситуацию крайне затруднён. Поведение ребёнка отличается стереотипностью. В связи с этим, возникают трудности в организации ситуации обучения, разработке самой структуры и создании стереотипов.

Ребёнок с РАС может отказаться выполнять инструкции, игнорировать их, убегать от взрослого, выказывать протест или делая всё наоборот. Случаи неуспеха могут вызывать стойкий протест, замыкание и отказ ребёнка против повторной попытки повторить действие.

Поэтому крайне важно организовать ситуацию успеха, не спешить с усложнением задачи, обеспечить поддержку и постепенное предоставление самостоятельности, чтобы у него возникло ощущение безопасности и уверенности в собственных силах.

Обучение социально-бытовым навыкам обучающихся с РАС является очень сложным, пролонгированным во времени процессом, перед которым педагог должен быть тщательно подготовлен основными знаниями в умении правильно организовать процесс взаимодействия с ребёнком, установке правильной среды и выбора методов в формировании у ребёнка необходимости быть самостоятельным и возможным использовать приобретённые навыки в дальнейшей жизни.

*К особым образовательным потребностям, характерным для данной категории обучающихся относятся:*

* специальная поддержка детей в развитии возможностей вербальной и невербальной коммуникации: обратиться за информацией и помощью, выразить свое отношение, оценку, согласие или отказ, поделиться впечатлениями;
* создание особенно четкой и упорядоченной временно-пространственной структуры занятия, дающее ученику опору для понимания происходящего и самоорганизации;
* оказание помощи в проработке впечатлений, воспоминаний, представлений о будущем, развитию способности планировать, выбирать, сравнивать;
* специальная помощь в упорядочивании и осмыслении усваиваемых знаний и умений, не допускающей их механического формального накопления и использования для аутостимуляции;
* создание условий обучения, обеспечивающих обстановку сенсорного и эмоционального комфорта (отсутствие резких перепадов настроения, ровный и теплый тон голоса учителя), упорядоченности и предсказуемости происходящего;
* специальная установка педагога на развитие эмоционального контакта учеником, поддержание в нем уверенности в том, что его принимают, ему симпатизируют, в том, что он успешен на занятиях;
* психолого-педагогическое сопровождение семьи с целью ее активного включения в коррекционно-развивающую работу с ребенком; организация партнерских отношений с родителями.
* индивидуально дозированное и постепенное расширение образовательного пространства за пределы образовательного учреждения.

Критерии оценки качества подготовки обучающегося позволяют определить уровень освоения материала, предусмотренного программой, в начале и в конце учебного года. При оценивании обучающегося следует учитывать освоение материала в соответствии с изученным материалом по разделам:

* культура поведения;
* личная гигиена;
* одежда и обувь;
* улица и жилище;
* питание;
* семья;
* транспорт;
* средства связи;
* торговля;
* медицинская помощь.

Основным критерием оценок обучающегося, освоения коррекционного курса «Социально-­бытовая ориентировка», является:

- учащийся полностью усвоил учебный материал, участвует в диалоге, правильно отвечает на вопросы учителя, применяет полученные знания в повседневной жизни (5 баллов);

- учащийся усвоил учебный материал, допускает незначительные ошибки, участвует в диалоге и отвечает с помощью наводящих вопросов, применяет полученные знания в повседневной жизни с помощью взрослого (4 балла);

- учащийся частично усвоил часть учебного материала, затрудняется ответить на вопросы, редко применяет полученные знания в повседневной жизни (3 балла);

- учащийся не усвоил существенную часть учебного материала, допускает значительные ошибки, в большей части не применяет полученные знания в повседневной жизни, нуждается в контроле со стороны взрослого (2 балла);

- учащийся не усвоил материал, не участвует в диалоге, не стремится ответить на вопросы, не применяет полученные знания в повседневной жизни, нуждается в постоянном контроле и сопровождении взрослого (1 балл).

**Принципы:**

- принцип целенаправленного коррекционно-педагогического процесса, -принцип целостности и системности коррекционно-педагогического процесса;

- принцип гуманистической направленности коррекционно-педагогического процесса и уважения к личности ребёнка;

- принцип сознательности и активности личности в целостном коррекционно-педагогическом процессе;

- принцип системности коррекционных, профилактических и развивающих задач;

- принцип единства диагностики и коррекции;

- принцип планирования и организации коррекционно-воспитательной работы с учётом структуры дефекта, индивидуальных особенностей детей;

- принцип группировки учебного материала в разных разделах программы по темам, которые являются сквозными на весь период начального общего образования;

- принцип комплексного использования методов и приёмов коррекционно-педагогической деятельности;

- принцип компетентностного подхода;

- принцип учёта психофизического состояния ребёнка при определении объёма и характера проводимой с ним работы по освоению адаптивной образовательной программы;

- принцип взаимосвязи в работе специалистов;

- принцип дифференцированного подхода в коррекционной работе;

- принцип приоритетного формирования качеств личности, необходимых для социальной адаптации;

- принцип планирования и проведения коррекционно-развивающих мероприятий на основе сохранных функций у детей с ОВЗ;

- принцип интеграции усилий ближайшего социального окружения.

**Формы работы:**

* + Коррекционно-развивающие занятия (индивидуальные и групповые);
	+ Практические работы;
	+ Моделирование реальной ситуации;
	+ Совместная деятельность (праздники, развлечения, конкурсы);
	+ Трудовая деятельность.

**Методы работы:**

* **Практические методы** - дидактические игры, упражнения, задания, самостоятельная работа;
* **Наглядные методы** - натуральные предметы, (одежда, обувь, посуда), реальные объекты (помещение, учреждение), муляжи, игрушки, изображения (предметные, сюжетные);
* **Словесные методы** - рассказ, объяснение, беседа.

**Место коррекционного курса в учебном плане**

Коррекционный курс «Социально-бытовая ориентировка» является обязательной частью внеурочной деятельности (коррекционно-развивающая область) учебного плана для детей, обучающихся по варианту 8.2 и 8.3. Данный курс рассчитан на младших школьников 1-4 классов. На изучение курса «Социально-бытовая ориентировка» в начальной школе отводится: 1-й класс - 66 часа в год, 2 часа в неделю; 1-й дополнительный класс – 66 часов, 2 часа в неделю; 2-й класс – 68 часов в год, 2 часа в неделю; 3-й класс - 68 часов в год, 2 часа в неделю; 4-й класс - 68 часов в год, 2 часа в неделю.

Ценностные ориентиры содержания учебного предмета

Данный курс направлен на коррекцию обучающихся с РАС и предполагает:

овладение обучающимися универсальными учебными действиями, обеспечивающими развитие моторной сферы, активное освоение окружающей действительности, совершенствование предметно-практической деятельности, развивает ориентировку в пространстве и самостоятельность в быту.

Реализация курса осуществляется с учетом особенностей развития, обучающихся с РАС. Компенсация особенностей развития достигается путем организации обучения разным по уровню сложности видом труда, с учетом интересов воспитанников, в соответствии с их психофизическими возможностями, с использованием индивидуального подхода, эмоционально-благополучного климата в классе, разнообразных форм деятельности, ситуаций успеха, обеспечением близкой и понятной цели деятельности, использованием различных видов помощи, стимуляции познавательной активности, использования игровых приемов, дидактических игр, развития психических процессов, большого количества наглядности.

Коррекционно-развивающие занятия, реализуемые во внеурочной деятельности, будут способствовать формированию следующих жизненно важных компетенций:

- овладению умениями и навыками гигиены и охраны и укрепления своего здоровья;

- знаниям основных продуктов питания, способами приготовления и хранения пищи, сервировки стола;

- расширению навыков самообслуживания;

- формированию у детей умения и навыков пользования средствами связи, транспортом, магазинами, медицинской помощью;

- формированию представлений о себе, своей семье, ближайшем социальном окружении, обществе.

Результаты освоения коррекционного курса

Личностные и предметные результаты изучения курса: минимальный и достаточный уровень предметных результатов по коррекционному курсу определяется в конце учебного года, в связи с неоднородностью состава обучающихся класса и сложностью структуры дефекта.

Предметные результаты по социально - бытовой ориентировке включают освоение обучающимися с расстройством аутистического спектра специфические умения, знания и навыки для данной предметной области.

Минимальный уровень:

* иметь представления о назначении объектов изучения;
* иметь представления об элементарных правилах безопасного поведения
* владеть элементарными санитарно-гигиеническими навыками (мыть руки, чистить зубы, расчесывать волосы и т. п.)
* иметь представления об уходе за одеждой и обувью
* иметь представления об Улице и ее частях
* иметь представления о видах жилых помещений в городе
* применять элементарные практические навыки с помощью учителя.

 Достаточный уровень:

* участвовать в беседе на темы, близкие личному опыту ребёнка;
* участвовать в практической деятельности,

С учётом психофизических особенностей, обучающихся личностные результаты включают:

* овладение навыками сотрудничества со взрослыми и сверстниками в различных социальных и бытовых ситуациях, умением не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;
* овладение способами регуляции своего эмоционального состояния.

Оценка личностных результатов предполагает, прежде всего, оценку продвижения ребенка в овладении социальными (жизненными) компетенциями, которые, в конечном итоге, составляют основу этих результатов.

Базовые учебные действия

Личностные учебные действия:

* проявление самостоятельности в выполнении простых учебных заданий;
* положительное отношение к окружающей действительности;
* проявление элементов личной ответственности при поведении в новом социальном окружении (классе, школе);
* положительное отношение к окружающей действительности, готовность к организации взаимодействия с ней;
* включение в общеполезную социальную деятельность;

Коммуникативные учебные действия:

* вступать в контакт и работать в коллективе (учитель-ученик, ученик-ученик, ученик-класс, учитель- класс);
* вступать в контакт и поддерживать коммуникацию в разных ситуациях социального взаимодействия (учебных, трудовых, бытовых и др.);
* использовать принятые ритуалы социального взаимодействия с одноклассниками и учителем;
* обращаться за помощью и принимать помощь;
* сотрудничать со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях;
* доброжелательно относиться, конструктивно взаимодействовать с людьми;
* использовать доступные источники и средства получения информации для решения коммуникативных и познавательных задач.

Регулятивные учебные действия:

* адекватно соблюдать ритуалы школьного поведения (поднимать руку, вставать и выходить из-за парты и т.д.);
* активно участвовать в специально организованной деятельности (игровой, творческой, учебной).

Познавательные учебные действия:

* работать с несложной по содержанию и структуре информацией (понимать изображение, текст, устное высказывание, элементарное схематическое изображение, таблицу, предъявляемые на бумажных, электронных и других носителях).

Результаты могут уточняться и конкретизироваться с учетом индивидуальных особенностей обучающихся.

**Реализация коррекционного курса**

**Этапы реализации:**

**1 этап:** ориентировочный

**Цель:** определение целей и задач работы индивидуально и в группе, стимулирование заинтересованности воспитанников.

**Средства достижения**: индивидуальные и групповые беседы, коррекционно-развивающие занятия, сюжетно – ролевые игры, упражнения, моделирование реальной ситуации.

**2 этап:** формирующий

**Цель**: формирование социально – бытовых знаний, умений и навыков.

**Средства достижения**: тренировочные упражнения, игры, экскурсии. Коррекционно-развивающие занятия, сюжетно – ролевые игры, дидактические игры. Моделирование жизненной ситуации.

**3 этап:** закрепляющий

**Цель:** закрепление приобретенных знаний, навыков.

**Средства достижения:** коррекционно-развивающие занятия, практическая работа, сюжетно – ролевые игры, упражнения, самостоятельная работа, моделирование реальной ситуации.

Содержание коррекционного курса

1 класс (66 ч)

ДИГНОСТИСЕСКОЕ ОБМЛЕДОВАНИЕ (4 ч)

Определение направлений дальнейшей коррекционной работы, выявление уже сформированных ЗУН и тех, которые необходимо развивать.

КУЛЬТУРА ПОВЕДЕНИЯ (6 ч)

Правильная осанка (сдержанная поза сидя. стоя, красота походки, умеренность жестикуляций. Правила поведения при встрече и расставании со сверстниками, взрослыми (знакомыми и не знакомыми в различных ситуациях, формы обращения с просьбой к сверстнику и взрослому человеку). Тактичность и вежливость при разговоре со старшими и сверстниками.

ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА (17 ч)

Режим дня, его выполнение. Соблюдение правил гигиены.

Значение соблюдения правил личной гигиены для сохранения и укрепления здоровья человека. Последовательность утреннего и вечернего туалета, периодичность и правила чистки зубов и ушей, правила расчесывания волос, выбор прически, периодичность мытья головы, подбор мыла и шампуня в зависимости от состоя ния волос, средства борьбы с перхотью и выпадением волос. Хранение средств гигиены и индивидуальность их использования.

ПИТАНИЕ (13 ч)

Виды продуктов; виды посуды; правила посадки за столом, как правильно пользоваться кухонными принадлежностями.

ОДЕЖДА И ОБУВЬ (13 ч)

Виды одежды и головных уборов.

УЛИЦА И ЖИЛИЩЕ (9 ч)

* знание крупных объектов, расположенных вблизи школы
* элементарные правила дорожного движения и поведения пешехода
* светофор, пешеходный переход
* адрес
* помещения квартиры, умение называть их.
* назначение основных помещений в квартире

дидактические игры Повседневный уход за одеждой (использование по назначению, предупреждение загрязнений, чистка).

ДИГНОСТИСЕСКОЕ ОБМЛЕДОВАНИЕ (4 ч)

Определение направлений дальнейшей коррекционной работы, выявление уже сформированных ЗУН и тех, которые необходимо развивать.

Содержание курса 1-й дополнительный класс (66 ч)

ДИГНОСТИСЕСКОЕ ОБМЛЕДОВАНИЕ (4 ч)

Определение направлений дальнейшей коррекционной работы, выявление уже сформированных ЗУН и тех, которые необходимо развивать.

ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА (8 ч)

Режим дня, его выполнение. Соблюдение правил гигиены.

Значение соблюдения правил личной гигиены для сохранения и укрепления здоровья человека. Последовательность утреннего и вечернего туалета, периодичность и правила чистки зубов и ушей, правила расчесывания волос, выбор прически, периодичность мытья головы, подбор мыла и шампуня в зависимости от состоя ния волос, средства борьбы с перхотью и выпадением волос. Хранение средств гигиены и индивидуальность их использования.

КУЛЬТУРА ПОВЕДЕНИЯ (9 ч)

Правильная осанка (сдержанная поза сидя. стоя, красота походки, умеренность жестикуляций. Правила поведения при встрече и расставании со сверстниками, взрослыми (знакомыми и не знакомыми в различных ситуациях, формы обращения с просьбой к сверстнику и взрослому человеку). Тактичность и вежливость при разговоре со старшими и сверстниками.

ОДЕЖДА И ОБУВЬ (14 ч)

Виды одежды и головных уборов.

ЖИЛИЩЕ (6 ч)

* знание крупных объектов, расположенных вблизи школы
* элементарные правила дорожного движения и поведения пешехода
* светофор, пешеходный переход
* адрес
* помещения квартиры, умение называть их.
* назначение основных помещений в квартире.

ТРАНСПОРТ (7 ч)

Какие имеются виды транспорта, правила поведения в транспорте и за пределами транспорта (как надо какой транспорт обходить).

В МАГАЗИНЕ (5 ч)

Правила поведения в магазине, какие виды магазинов имеются и профессии людей, работающих в магазинах.

СРЕДСТВА СВЯЗИ (2 ч)

Знакомство с средствами связи, какие виды средств связи имеются и как ими пользоваться.

МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ (7 ч)

Зачем нужна медицинская помощь, как называют людей оказывающих медицинскую помощь.

ДИГНОСТИСЕСКОЕ ОБМЛЕДОВАНИЕ (4 ч)

Определение направлений дальнейшей коррекционной работы, выявление уже сформированных ЗУН и тех, которые необходимо развивать.

Содержание курса 2 класс (68 ч)

ДИГНОСТИСЕСКОЕ ОБМЛЕДОВАНИЕ (4 ч)

Определение направлений дальнейшей коррекционной работы, выявление уже сформированных ЗУН и тех, которые необходимо развивать.

ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА (7 ч)

Правила ухода за ногтями и кожей рук (стрижка ногтей, средства ухода за руками и способы их применения).

Правила закаливания организма, правила обтирания; виды спорта; личная гигиена учащихся во время физкультурных занятий, походов.

ОДЕЖДА И ОБУВЬ (9 ч)

Смена одежды и обуви по сезонам. Мелкий ремонт одежды (пришивание пуговиц, вешалок, петель и крючков).

Правила применения мыла, стирального порошка. Стирка цветных хлопчатобумажных и шелковых изделий. Сушка, глажение небольших вещей (платков, воротничков, носков и др.). Складывание чистого белья. Уход за обувью и головными уборами.

ПИТАНИЕ (5 ч)

Санитарно-гигиенические требования к приготовлению пищи (мытье рук перед приготовлением пищи и перед едой). Чистка и мытье посуды. Хранение пиши и продуктов питания. Знакомство с кухней. Соблюдение чистоты и порядка. Кухонная посуда.

Значение растительной пищи в питании человека. Последовательность в обработке овощей: сортировка, мытье, чистка, резка.

Правила приготовления овощных блюд (из сырых и отварных овощей). Приготовление салатов, винегретов.

Сервировка стола к обеду. Правила поведения за столом.

СЕМЬЯ (9 ч)

Состав семьи. Имена, отчества, возраст, место работы родителей, близких родственников, их возраст. Родственные отношения (мать, отец, брат, бабушка и др.).

Личные взаимоотношения в семье. Распределение хозяйственно-бытовых обязанностей.

КУЛЬТУРА ПОВЕДЕНИЯ (8 ч)

Закрепление правил поведения в общественных местах при посещении кинотеатра, клуба, музея, библиотеки. Закрепление правил поведения за столом во время еды в школьной столовой.

Правила поведения в зрительном зале, фойе, буфете, гардеробе, залах музея, читальном зале. Соблюдение правил поведения за столом (правильная осанка, пользование столовыми приборами, салфеткой, красивый и аккуратный прием пиши).

ЖИЛИЩЕ (5 ч)

Санитарно-гигиенические требования к помещению (проветривание, поддержание необходимой температуры, освещенности, борьба с пылью). Правила организации рабочего места школьников. Последовательность и объем сухой и влажной уборки классных комнат, спален. Уход за цветами.

ТРАНСПОРТ (6 ч)

Основные транспортные средства в городе, на селе. Междугородный транспорт. Размеры оплаты на всех видах городского транспорта, стоимость проездных билетов, порядок приобретения билетов. Составление наиболее рациональных маршрутов передвижения по городу. Знакомство с расписанием движения транспорта. Пользование кассой -автоматом при покупке билета на пригородные поезда.

ТОРГОВЛЯ (6 ч)

Основные виды продовольственных магазинов, виды специализированных магазинов. Знание видов и стоимости разных товаров, порядок приобретения товаров, умение обратиться к продавцу, кассиру.

СРЕДСТВА СВЯЗИ (2 ч)

Знание основных средств связи (почта, телеграф, телефон), видов и порядка почтовых отправлений, стоимости услуг. Виды почтовых отправлений (письма, бандероли, посылки). Умение найти индекс в справочнике, написать адрес на конверте.

МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ (3 ч)

Своевременное принятие лечебных процедур, выполнение рекомендаций врача.

ДИГНОСТИСЕСКОЕ ОБМЛЕДОВАНИЕ (4 ч)

Определение направлений дальнейшей коррекционной работы, выявление уже сформированных ЗУН и тех, которые необходимо развивать.

Содержание программы 3-й класс (68 ч)

ДИГНОСТИСЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ (4 ч)

Определение направлений дальнейшей коррекционной работы, выявление уже сформированных ЗУН и тех, которые необходимо развивать.

ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА (7 ч)

Гигиенические требования к организации учебных занятий. Значение правильного режима жизни, рационального питания для здоровья. Правила пользования ножницами, вилками, ножами, иголками, спичками.

ОДЕЖДА (8 ч)

Правила стирки и сушки изделий из шерстяных и синтетических тканей. Назначение прачечной, виды услуг, правила пользования, подготовка белья к стирке, пришивание меток, заполнение бланков, правила пользования прачечной самообслуживания.

ПИТАНИЕ (6 ч)

Изготовление изделий из теста, их оформление. Знание способов консервирования овощей, последовательного приготовления консервов разными способами (квашение, соление). Умение со тавить меню, учитывая рациональность питания и наличие продуктов.

СЕМЬЯ (8 ч)

Помощь другим в самообслуживании, знание разнообразных игр, умение их проводить в группе, помощь в уборке игрушек, проведение прогулок.

КУЛЬТУРА ПОВЕДЕНИЯ (8 ч)

Развитие способности воспринимать, чувствовать красоту произведения искусства и окружающей жизни. Развитие художественного вкуса, ум е н и я сопереживать, делать добро, осуждать зло.

Правила повеления во время экскурсий в лес Умение заметить, осмыслить красоту форм и красок природы, поддержать беседу с товарищами, высказать свое мнение. Правила поведения в гостях: внимание, поведение при встрече и расставании, за столом.

Правила вручения и приема подарков, требования к выбору подарков, умение изготовить несложные подарки своими руками.

ЖИЛИЩЕ (5 ч)

Объем и последовательность периодической и сезонной уборки. Санитарная уборка помещения. Уход за мебелью. Способы ухода за окнами, подбор моющих средств. Соблюдение офтальмо­гигиенических требований во время уборки.

Способы утепления окон.

ТРАНСПОРТ (5 ч)

Функции железнодорожного транспорта, метро. Назначение вокзалов, основные службы вокзалов. Умение пользоваться расписанием (определение номера поезда, времени отправления, прибытия). Значение видов пассажирских вагонов (общий, плацкартный, купейный, мягкий). Порядок приобретения билета (покупка в кассе, заказ по телефону).

ТОРГОВЛЯ (4 ч)

Универмаги и специализированные промтоварные магазины, их отделы. Назначение магазинов. Стоимость некоторых товаров. Порядок покупки товаров. Правила поведения в магазине.

СРЕДСТВА СВЯЗИ (4 ч)

Отправление ценного письма. Ассортимент бандеролей, предельный вес и стоимость посылаемых предметов, виды и способы упаковки, заполнение бланков.

МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ (5 ч)

Набор домашней аптечки (перевязочные средства, дезинфицирующие средства, термометр, горчичники). Их назначение и правила применения. Вред самолечения. Пользование термометром. Местные лекарственные растения.

Правила первой помощи: обработка раны и наложение повязки.

ДИГНОСТИСЕСКОЕ ОБМЛЕДОВАНИЕ (4 ч)

Определение направлений дальнейшей коррекционной работы, выявление уже сформированных ЗУН и тех, которые необходимо развивать.

Содержание программы 4-й класс (68 ч)

ДИГНОСТИСЕСКОЕ ОБМЛЕДОВАНИЕ (4 ч)

Определение направлений дальнейшей коррекционной работы, выявление уже сформированных ЗУН и тех, которые необходимо развивать.

ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА (7 ч)

Охрана здоровья и зрения. Порядок рабочего места и учебных пособий. Значение выполнения санитарно-гигиенических правил. Чтение книг. Физический труд.

Чтение и письмо при соблюдении определенных гигиенических требований (освещение рабочего места, вред чтения лежа, в движущемся транспорте, за едой, на ходу, на ярком солнце). Недопустимо чтение старых книг с рваными, пожелтевшими страницами (это вредно для зрения). Гигиенические требования во время самообслуживания. Соблюдение чистоты помещения (для охраны зрения).

ПИТАНИЕ (8 ч)

Приготовление пищи. Закуски, блюда из овощей, сладкие блюда. Скороварка. Сервировка стола к обеду, ужину.

Способы обработки овощных продуктов. Использование консервированных продуктов и полуфабрикатов. Оформление готовых блюд. Приготовление блюд в скороварке, правила пользования ею. Соблюдение санитарно-гигиенических требований и правил безопасности работы при приготовлении пищи. Правила сервировки стола к обеду, пользование столовыми приборами.

СЕМЬЯ (6 ч)

Взаимопомощь, доброта, восприимчивость, честность, правдивость. Пример и авторитет отца, матери. Личные взаимоотношения с членами семьи. Посильный труд, обязанности по дому.

Посильный домашний труд в семье (уборка своей постели, содержание в порядке вещей, помощь в уборке комнаты, уход за цветами, умение накрывать на стол перед едой, чистка платья и обуви и др.). Соблюдение режима, определенных норм и правил поведения. Чистота, опрятность, вежливость. Помощь родителям в уходе за младшим братом, сестрой. Совместные прогулки, походы, занятия физической культурой. Обращение к старшим утром и вечером со словами «Доброе утро», «Спокойной ночи». Внимание, чуткость, заботливое отношение к старшим (отцу, матери, бабушке, дедушке).

КУЛЬТУРА ПОВЕДЕНИЯ (8 ч)

Культура речи. Дела, поступки, контроль за своим поведением. Прочные, устойчивые навыки и привычки культурного поведения. Правила поведения с товарищами. Разговор со взрослыми, с друзьями, умение поддержать беседу, выражать свои мысли ясно и точно. Умение одеться просто, красиво и аккуратно. Строгое соблюдение личной и общественной гигиены. Красивая походка, содержание в чистоте своего тела, одежды. Контроль за своим поведением. Умение чувствовать красоту родной природы, накопление жизненного опыта.

ЖИЛИЩЕ (6 ч)

Уход за мебелью. Уход за окнами. Объем и последователь ность ухода за мебелью. Протирка мягкой сухой тряпкой деревянных частей мебели, мокрой тряпкой, смоченной в теплой воде, чистка плюшевой обивки мебели (стульев). Мытье стекол.

Практические занятия. Работа с пылесосом. Чистка ковров, обивки мебели. Уборка в спальне, сушка постельного белья.

ОДЕЖДА И ОБУВЬ (6 ч)

Уход за кожаными изделиями. Уход за костюмом. Способы ухода за обувью. Уход за резиновой обувью.

ТРАНСПОРТ (6 ч)

Дальнейшее изучение железнодорожного транспорта. Камера хранения багажа. Справочное бюро. Примерная стоимость проезда до разных пунктов следования. Зал ожидания.

ТОРГОВЛЯ (5 ч)

Дальнейшее изучение специализированных промтоварных магазинов, их отделов.

Стоимость отдельных товаров, порядок их покупки. Работа продавцов. Правила поведения в магазине.

СРЕДСТВА СВЯЗИ (3 ч)

Виды посылок, предельный вес, упаковка, порядок их отправления, стоимость, заполнение бланков.

МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ (5 ч)

Своевременное принятие лечебных процедур, выполнение рекомендаций врача.

ДИГНОСТИСЕСКОЕ ОБМЛЕДОВАНИЕ (4 ч)

Определение направлений дальнейшей коррекционной работы, выявление уже сформированных ЗУН и тех, которые необходимо развивать.

**Тематическое планирование**

**1 класс**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Тема занятия** | **Тип занятия** | **Виды деятельности** | **Средства обучения** | **Кол-во****часов** |
| **Диагностическое обследование (4 ч)** |
| **Раздел 1. Культура поведения (6 ч)** |
| 1. | Школа хороших манер. | Урок-игра | Активное участие в ситуации. |  | 1 |
| 2. | Вежливые слова | Урок-игра | Активное участие в ситуации. |  | 1 |
| 3. | Поведение при встрече и расставании | Урок-игра | Активное участие в ситуации. |  | 1 |
| 4. | Правила поведения на улице | Урок открытия новых знаний | Активное участие в ситуации. | План-схема, сюжетные и предметные картинки | 1 |
| 5. | Поведение в гостях. | Урок открытия новых знаний | Активное участие в ситуации. |  | 2 |
| **Раздел 2. Личная гигиена (17 ч)** |
| 6. | Чистюля – грязнуля | Урок - игра | Совместно с учителем разучивать правила поведения | План-схема, сюжетные и предметные картинки | 1 |
| 7. | Предметы личной гигиены | Урок методологической направленности | Совместно с учителем разучивать правила поведения | План-схема, сюжетные и предметные картинки | 2 |
| 8. | «Чистые руки» | Урок-игра | Активное участие в ситуации. |  | 1 |
| 9. | Средства ухода за ногтями пальцев рук. Уход за ногтями пальцев рук | Практическое занятие | Активное участие в ситуации. |  | 1 |
| 10. | Средства для ухода за ногами. Средства ухода за ногтями пальцев ног | Урок открытия новых знаний | Активное участие в ситуации. |  | 2 |
| 11. | Уход за ногтями пальцев ног - практическое занятие | Практическое занятие | Активное участие в ситуации. |  | 1 |
| 12. | Средства ухода за зубами. Необходимость и периодичность чистки зубов. | Урок открытия новых знаний | Активное участие в ситуации. |  | 2 |
| 13. | Средства ухода за ушами. Необходимость и периодичность чистки ушей | Урок-игра | Активное участие в ситуации. |  | 2 |
| 14. | Бережём зрение. Гигиена зрения | Практическое занятие | Использование умений на практике |  | 2 |
| 15. | Гигиена чтения и просмотра телевизионных передач. «Уход за глазами» | Практическое занятие | Использование умений на практике |  | 1 |
| 16. | Обобщающий урок | Практическое занятие | Активное участие в ситуации. |  | 1 |
| 17. | «Путешествие в страну Гигиены» | Урок-игра | Активное участие в ситуации. |  | 1 |
| **Раздел 3. Одежда и обувь (13 ч)** |
| 18. | Обувь и её значение. Подбор обуви | Урок – игра | Активное участие в ситуации. | План-схема, сюжетные и предметные картинки | 2 |
| 19. | Надевание и зашнуровывание обуви | Урокобщеметодологическойнаправленности | Активное участие в ситуации. |  | 1 |
| 20. | Уход за различными видами обуви | Урокобщеметодологическойнаправленности | Использование умений на практике |  | 2 |
| 21. | Одежда и её значение | Урокобщеметодологическойнаправленности | Активное участие в ситуации. | План-схема, сюжетные и предметные картинки | 2 |
| 22. | Способы расстегивания и застёгивания одежды | Урокобщеметодологическойнаправленности | Активное участие в ситуации. |  | 1 |
| 23. | Складывание одежды | Инсценировка | Активное участие в ситуации |  | 1 |
| 24. | Подбор одежды и головных уборов | Урок общеметодологической направленности | Активное участие в ситуации. |  | 2 |
| 25. | Повседневный уход за одеждой | Урокобщеметодологическойнаправленности | Использование умений на практике |  | 2 |
| **Раздел 4. Улица и жилище (9 ч)** |
| 26. | Транспорт. Виды транспорта | Урокобщеметодологическойнаправленности | Совместно с учителем разучивать формулы | План-схема, сюжетные и предметные картинки | 2 |
| 27. | Поведение в транспорте | Урок смешанного типа | Активное участие в ситуации. | План-схема, сюжетные и предметные картинки | 1 |
| 28. | Дидактическая игра «Пассажиры» | Урок-игра | Активное участие в ситуации. |  | 1 |
| 29. | Дидактическая игра «Пассажиры» | Урок-игра | Активное участие в ситуации. |  | 1 |
| 30. | Жилое помещение (квартира, комната)«Адрес моего места жительства». | Урокобщеметодологическойнаправленности | Активное участие в ситуации. |  | 1 |
| 31. | Обстановка. Мебель. | Урокобщеметодологическойнаправленности | Активное участие в ситуации. |  | 1 |
| 32. | Рабочий ученический уголок. | Урокобщеметодологическойнаправленности | Активное участие в ситуации. | План-схема, сюжетные и предметные картинки | 1 |
| 33. | Уборка помещения | Инсценировка | Использование умений на практике |  | 1 |
| **Раздел 5. Питание (13 ч)** |
| 34. | Назначение продуктов питания | Урокобщеметодологической | Беседа, просмотр иллюстраций, показ натуральных продуктов | Сюжетные и предметные картинки, натуральные продукты | 3 |
| 35. | Кухонная посуда, ее назначение | Урокобщеметодологической | Беседа, практическая работа, сюжетно-ролевая игра, показ иллюстраций | Сюжетные и предметные картинки | 3 |
| 36. | Санитарно-гигиенические требования и правила безопасной работы на кухне при приготовлении пищи | Урокобщеметодологической направленности | Беседа, практическая работа, упражнения, игровые задания | Сюжетные и предметные картинки | 2 |
| 37. | Приготовление пищи | Урокобщеметодологической направленности | Беседа, практическая работа, упражнения | Сюжетные и предметные картинки | 5 |
| **Диагностическое обследование (4 ч)** |
| Итого 66 ч |

**1-й дополнительный класс**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Тема занятия** | **Тип занятия** | **Виды деятельности** | **Средства обучения** | **Кол-во****часов** |
| **Диагностическое обследование (4 ч)** |
| **Раздел 1 «Личная гигиена» (8 ч)** |
| 1. | Правила личной гигиены в течение дня. Предметы и средства личной гигиены | Урокобщеметодологическойнаправленности | Беседа , игровые задания, упражнения практические работы самостоятельная работа | Сюжетные и предметные картинки | 3 |
| 2. | Уход за волосами | Урокобщеметодологическойнаправленности | Беседа, игровые задания на заданную тему, упражнения, практическая деятельность, самостоятельная работа, сюжетно-ролевая игра | Сюжетные и предметные картинки | 1 |
| 3. | Уход за полостью рта | Урокобщеметодологическойнаправленности | Беседа, упражнения, практическая деятельность | Сюжетные и предметные картинки | 1 |
| 4. | Уход за кожей рук и лица с помощью косметических средств | Урокобщеметодологическойнаправленности | Познавательно-развлекательные игры, практическая деятельность | Сюжетные и предметные картинки | 1 |
| 5. | Правила охраны зрения (чтение, просмотр телевизора, гимнастика для глаз) | Урокобщеметодологическойнаправленности | Беседа, упражнения, практическая деятельность, дидактическая игра, сюжетно-ролевая игра | Сюжетные и предметные картинки | 2 |
| **Раздел 2. «Культура поведения» (7 ч)** |
| 6.  | Поведение в музее, кино, театре | Урокобщеметодологическойнаправленности | Беседа игровые задания, упражнения | Сюжетные и предметные картинки | 1 |
| 7. | Формы обращения к старшим и сверстникам при встрече и расставании | Урокобщеметодологическойнаправленности | Беседа, игровые задания на заданную тему, упражнения, сюжетно-ролевая игра |  | 1 |
| 8. | Формы обращения с просьбой к сверстникам и старшим | Урокобщеметодологическойнаправленности | Беседа, упражнения, моделирование жизненной ситуации |  | 1 |
| 9. | Правила поведения в гостях | Урокобщеметодологическойнаправленности | Беседа, упражнения, моделирование жизненной ситуации, сюжетно-ролевая игра |  | 1 |
| 10. | Поведение за столом при приеме пищи | Урокобщеметодологическойнаправленности | Беседа, практическая работа, упражнения, сюжетно-ролевая игра | Сюжетные и предметные картинки | 2 |
| 11. | Подарок на день рождения | Урокобщеметодологическойнаправленности | Беседа, упражнения, практическая работа (изготовление подарка) | Сюжетные и предметные картинки | 1 |
| **Раздел 3. « Одежда и обувь»** **(12 ч)** |
| 12. | Виды одежды и головных уборов, их назначение | Урокобщеметодологическойнаправленности | Беседа, дидактическая игра, упражнения, практическая деятельность | Сюжетные и предметные картинки | 2 |
| 13. | Повседневный уход за одеждой | Урок-игра | Беседа, дидактическая игра, упражнения, практическая деятельность | Сюжетные и предметные картинки | 2 |
| 14. | Виды обуви, их назначение | Урокобщеметодологическойнаправленности | Беседа, дидактическая игра, упражнения, практическая деятельность | Сюжетные и предметные картинки | 2 |
| 15. | Повседневный уход за обувью | Урок-игра | Беседа, дидактическая игра, упражнения, практическая деятельность | Сюжетные и предметные картинки | 2 |
| 16. | «Выбери одежду по сезону» | Урок-игра | Беседа, дидактическая игра, упражнения, практическая деятельность | Сюжетные и предметные картинки | 2 |
| 17. | «Выбери одежду, соответствующую ситуации» | Урок-игра | Беседа, дидактическая игра, упражнения, практическая деятельность | Сюжетные и предметные картинки | 2 |
| **Раздел 4. «Жилище»** **(6 ч)** |
| 18. | Виды жилых помещений в городе и деревне | Урокобщеметодологическойнаправленности | Беседа, рисование, дидактические игры | Сюжетные и предметные картинки | 2 |
| 19. | «Мой город» | Урокобщеметодологическойнаправленности | Беседа, рисование, дидактические игры |  | 2 |
| 20. | «Моя дом» | Урокобщеметодологическойнаправленности | Беседа, рисование, дидактические игры |  | 2 |
| **Раздел 5. «Транспорт»** **(7 ч)** |
| 21. | Виды транспорта | Урокобщеметодологическойнаправленности | Беседа, игровые задания, упражнения, практическая деятельность | Сюжетные и предметные картинки | 2 |
| 22. | Оплата проезда в транспорте | Урокобщеметодологическойнаправленности | Беседа, упражнения, моделирование ситуаций |  | 1 |
| 23. | Правила поведения в транспорте и на улице | Урокобщеметодологическойнаправленности | Познавательно-развлекательные игры, загадки, моделирование реальных ситуаций | Сюжетные и предметные картинки | 2 |
| 24. | Правила дорожного движения | Урокобщеметодологическойнаправленности | Беседа, игровые задания, упражнения, практическая деятельность | Сюжетные и предметные картинки | 2 |
| **Раздел 6. «В магазине» (5 ч)** |
| 25. | Основные виды магазинов, их назначение | Урокобщеметодологическойнаправленности | Беседа, упражнения, сюжетно-ролевые игры, просмотр иллюстраций | Сюжетные и предметные картинки | 2 |
| 26. | Правила поведения в магазине | Урокобщеметодологическойнаправленности | Беседа, упражнения, сюжетно-ролевые игры, моделирование реальных ситуаций | Сюжетные и предметные картинки | 2 |
| 27. | Порядок покупки товаров в продовольственном магазине | Урокобщеметодологическойнаправленности | Беседа, упражнения, практическая работа, сюжетно-ролевые игры, просмотр иллюстраций |  | 1 |
| **Раздел 7. «Средства связи»** **(2 ч)** |
| 28. | Основные средства связи | Урокобщеметодологическойнаправленности | Беседа, практическая работа, сюжетно-ролевая игра | Сюжетные и предметные картинки | 1 |
| 29. | Виды писем. Назначение адреса на конверте | Урокобщеметодологическойнаправленности | Беседа, практическая работа | Сюжетные и предметные картинки | 1 |
|  **Раздел 8. «Медицинская помощь»** **(5 ч)** |
| 30. | Медицинские учреждения | Урокобщеметодологическойнаправленности | Беседа, сюжетно-ролевая игра, практическая работа | Сюжетные и предметные картинки | 1 |
| 31. | Виды медицинской помощи | Урокобщеметодологическойнаправленности | Беседа, сюжетно-ролевая игра, практическая работа, моделирование жизненной ситуации | Сюжетные и предметные картинки | 2 |
| 32. | Как при необходимости обратиться за медицинской помощью | Урокобщеметодологическойнаправленности | Беседа, сюжетно-ролевая игра, моделирование жизненной ситуации |  | 1 |
| 33. | Вредные привычки | Урокобщеметодологическойнаправленности | Беседа, упражнения, показ иллюстраций |  | 1 |
| **Раздел 9. «Питание»** **(6 ч)** |
| 34. | Назначение продуктов питания | Урокобщеметодологическойнаправленности | Беседа, просмотр иллюстраций, показ натуральных продуктов | Сюжетные и предметные картинки | 2 |
| 35. | Кухонная посуда, ее назначение | Урокобщеметодологическойнаправленности | Беседа, практическая работа, сюжетно-ролевая игра, показ иллюстраций | Сюжетные и предметные картинки | 2 |
| 36. | Санитарно-гигиенические требования и правила безопасной работы на кухне при приготовлении пищи |  | Беседа, практическая работа, упражнения, игровые задания |  | 2 |
| **Диагностическое обследование (4 ч)** |
| Итого 66 ч  |

**2 класс**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Тема занятия** | **Тип занятия** | **Виды деятельности** | **Средства обучения** | **Кол-во****часов** |
| **Диагностическое обследование (4 ч)** |
| **Раздел 1. Личная гигиена (7 ч)** |
| 1. | Правила ухода за ногтями и кожей рук (стрижка ногтей, средства ухода за руками и способы их применения). | Урок-игра | Активное участие в ситуации. |  | 2 |
| 2. | Правила закаливания организма, правила обтирания; виды спорта | Урок-игра | Активное участие в ситуации. | План-схема, сюжетные и предметные картинки | 2 |
| 3. | Личная гигиена учащихся во время физкультурных занятий. | Урок-игра | Активное участие в ситуации. |  | 1 |
| 4. | Практические занятия. Проведение занятий по обучению детей уходу за телом, выполнение процедур закаливания и др. | Урок открытия новых знаний | Активное участие в ситуации |  | 2 |
| **Раздел 2. Одежда и обувь (9 ч)** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 5. | Смена одежды и обуви по сезонам. | Урок – игра | Совместно с учителем разучивать правила | План-схема, сюжетные и предметные картинки | 2 |
| 6. | Мелкий ремонт одежды (пришивание пуговиц, вешалок, петель и крючков). | Урок методологической направленности | Совместно с учителем разучивать правила поведения | План-схема, сюжетные и предметные картинки | 2 |
| 7. | Правила применения мыла, стирального порошка. Стирка цветных хлопчатобумажных и шелковых изделий. | Урок-игра | Активное участие в ситуации |  | 2 |
| 8. | Сушка, глажение небольших вещей (платков, воротничков, носков и др.). Складывание чистого белья. | Практическое занятие | Активное участие в ситуации. |  | 1 |
| 9. | Уход за различного вида обувью и головными уборами. | Урок открытия новых знаний | Активное участие в ситуации |  | 2 |
| **Раздел 3. Питание (5 ч)** |
| 10. | Сервировка стола к обеду. | Урок – игра | Активное участие в ситуации | План-схема, сюжетные и предметные картинки | 3 |
| 11. | Правила поведения за столом. Практические занятия. | Урокобщеметодологическойнаправленности | Активное участие в ситуации |  | 2 |
| **Раздел 4. Семья (9 ч)** |
| 12. | Состав семьи. Имена, отчества, возраст, место работы родителей, близких родственников, их возраст |  | Использование умений на практике |  | 3 |
| 13. | Родственные отношения (мать, отец, брат, бабушка и др.).Личные взаимоотношения в семье. Распределение хозяйственно­бытовых обязанностей. | Урокобщеметодологическойнаправленности | Активное участие в ситуации | План-схема, сюжетные и предметные картинки | 3 |
| 14. | Практические занятия. Игры- драматизации по общению и выполнению семейных бытовых обязанностей | Урокобщеметодологическойнаправленности | Активное участие в ситуации |  | 3 |
| **Раздел 5. Культура поведения (8 ч)** |
| 15. | Закрепление правил поведения в общественных местах при посещении кинотеатра, клуба, музея, библиотеки. | Урокобщеметодологическойнаправленности | Активное участие в ситуации. |  | 1 |
| 16. | Закрепление правил поведения за столом во время еды в школьной столовой. | Урокобщеметодологическойнаправленности | Использование умений на практике |  | 1 |
| 17. | Правила поведения в зрительном зале, фойе, буфете, гардеробе, залах музея, читальном зале. | Урокобщеметодологическойнаправленности | Активное участие в ситуации. |  | 1 |
| 18. | Соблюдение правил поведения за столом (правильная осанка, пользование столовыми приборами, салфеткой, красивый и аккуратный прием пиши). | Урокобщеметодологическойнаправленности | Использование умений на практике |  | 1 |
| 19. | Практическое занятия. Посещение общественных мест. | Практическое занятие | Активное участие в ситуации |  | 2 |
| 20. | Практическое занятия. Отработка поведения во время приема пищи | Практическое занятие | Активное участие в ситуации |  | 2 |
| **Раздел 6. Жилище (5 ч)** |
| 21. | Санитарно-гигиенические требования к помещению (проветривание, поддержание необходимой температуры, освещенности, борьба с пылью). | Урокобщеметодологическойнаправленности | Совместно с учителем разучивать формулы | План-схема, сюжетные и предметные картинки | 2 |
| 22. | Правила организации рабочего места школьников. | Урок смешанного типа |  | План-схема, сюжетные и предметные картинки | 2 |
| 23. | Последовательность и объем сухой и влажной уборки комнат, спален. Уход за цветами. Практическое занятия. | Урок-игра | Активное участие в ситуации |  | 1 |
| **Раздел 7. Транспорт (6 ч)** |
| 24. | Основные транспортные средства в городе, на селе. | Урок-игра | Активное участие в ситуации |  | 2 |
| 25. | Знакомство с расписанием движения транспорта | Урокобщеметодологическойнаправленности | Активное участие в ситуации |  | 1 |
| 26. | Поведение в транспорте. | Урокобщеметодологическойнаправленности | Активное участие в ситуации |  | 1 |
| 27. | Практическое занятие. Поездки на транспорте, самостоятельное обслуживание (покупка билетов, выяснение маршрута | Урокобщеметодологическойнаправленности | Активное участие в ситуации | План-схема, сюжетные и предметные картинки | 2 |
| **Раздел 8. Торговля (6 ч)** |
| 28. | Основные виды продовольственных магазинов, виды специализированных магазинов. | Инсценировка | Использование умений на практике |  | 3 |
| 29. | Практические занятия. Покупка различных товаров в магазинах, самостоятельный выбор продуктов и товаров, их оплата. | Практическое занятие | Активное участие в ситуации |  | 3 |
| **Раздел 9. Средства связи (2 ч)**ЕДСТВА СВЯЗИ (2 ч) |
| 30. | Практические занятия. Написание писем, поздравительных открыток. Посещение почты и отправление телеграмм, писем. | Игра | Использование умений на практике |  | 1 |
| 31. | Практические занятия. Написание писем, поздравительных открыток.  | Игра | Использование умений на практике |  | 1 |
| **Раздел 10. Медицинская помощь (3 ч)****ЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ (3 ч)** |
| 32. | Набор домашней аптечки. Их назначение и правила применения. | Игра | Использование умений на практике |  | 1 |
| 33. | Правила первой помощи: обработка раны и наложение повязки. | Игра | Использование умений на практике |  | 1 |
| 34. | Практические занятия. Наложение повязки на рану, правила первой помощи при порезе, ушибе конечности. | Игра | Использование умений на практике |  | 1 |
| **Диагностическое обследование (4 ч)** |
| Итого 68 ч |

**3 класс**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Тема занятия** | **Тип занятия** | **Виды деятельности** | **Средства обучения** | **Кол-во****часов** |
| **Диагностическое обследование (4 ч)**ИЧНАЯ ГИГИЕНА (3 ч) |
| **Раздел 1. Личная гигиена (7 ч)** |
| 1. | Гигиенические требования к организации учебных занятий. | Урок-игра | Активное участие в ситуации |  | 1 |
| 2. | Значение правильного режима жизни, рационального питания для здоровья. | Урок-игра | Активное участие в ситуации | План-схема, сюжетные и предметные картинки | 2 |
| 3. | Правила пользования ножницами, вилками, ножами, иголками, спичками. | Урок-игра | Активное участие в ситуации |  | 2 |
| 4. | Практические занятия. | Урок открытия новых знаний | Активное участие в ситуации |  | 2 |
| **Раздел 2. Одежда (8 ч)** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 5. | Правила стирки и сушки изделий из шерстяных и синтетических тканей. | Урок - игра | Совместно с учителем разучивать правила | План-схема, сюжетные и предметные картинки | 2 |
| 6. | Назначение прачечной, виды услуг, правила пользования, подготовка белья к стирке, пришивание меток, заполнение бланков, правила пользования прачечной самообслуживания. | Урок методологической направленности | Совместно с учителем разучивать правила поведения | План-схема, сюжетные и предметные картинки | 3 |
| 7. | Стирка изделий, сдача белья в прачечную, заполнение бланка и получение белья из прачечной. | Урок-игра | Активное участие в ситуации. |  | 3 |
| **Раздел 4. Питание (6 ч)** |
| 8. | Изготовление изделий из теста, их оформление. | Практическое занятие | Активное участие в ситуации. |  | 1 |
| 9. | Составление меню, учитывая рациональность питания и наличие продуктов. | Урок открытия новых знаний | Активное участие в ситуации. |  | 1 |
| 10. | Практические занятия. Упражнения в составлении меню, | Практическое занятие | Активное участие в ситуации. |  | 2 |
| 11. | Практическое занятие. Помощь повару на кухне. | Практическое занятие | Активное участие в ситуации. |  | 1 |
| 12. | Сервировка стола. | Практическое занятие | Активное участие в ситуации. |  | 1 |
| **Раздел 5. Семья (8 ч)**ЕМЬЯ (3 ч) |
| 13. | Состав семьи. Имена, отчества, возраст, место работы родителей, близких родственников, их возраст. | Урокобщеметодологическойнаправленности | Использование умений на практике |  | 2 |
| 14. | Родственные отношения (мать, отец, брат, бабушка и др.).Личные взаимоотношения в семье. Распределение хозяйственно­-бытовых обязанностей. | УрокОбщеметодологической направленности | Активное участие в ситуации. | План-схема, сюжетные ипредметные картинки | 3 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 15. | Практические занятия. Игры- драматизации по общению и выполнению семейных бытовых обязанностей | Урокобщеметодологическойнаправленности | Активное участие в ситуации. |  | 3 |
| **Раздел 6. Культура поведения (8 ч)** |
| 16. | Закрепление правил поведения в общественных местах при посещении кинотеатра, клуба, музея, библиотеки | Урокобщеметодологическойнаправленности | Активное участие в ситуации. |  | 2 |
| 17. | Закрепление правил поведения за столом во время еды в школьной столовой. | Урокобщеметодологическойнаправленности | Использование умений на практике |  | 2 |
| 18. | Правила поведения в зрительном зале, фойе, буфете, гардеробе, залах музея, читальном зале. | Урокобщеметодологическойнаправленности | Активное участие в ситуации. |  | 1 |
| 19. | Соблюдение правил поведения за столом (правильная осанка, пользование столовыми приборами, салфеткой, красивый и аккуратный прием пиши). | Урокобщеметодологическойнаправленности | Использование умений на практике |  | 1 |
| 20. | Практическое занятия. Посещение общественных мест. | Практическое занятие | Активное участие в ситуации. |  | 1 |
| 21. | Практическое занятия. Отработка поведения во время приема пищи | Практическое занятие | Активное участие в ситуации. |  | 1 |

|  |
| --- |
| **Раздел 7. Жилище (5 ч)** |
| 22. | Санитарно-гигиенические требования к помещению (проветривание, поддержание необходимой температуры, освещенности, борьба с пылью). | Урокобщеметодологическойнаправленности | Совместно с учителем разучивать формулы | План-схема, сюжетные и предметные картинки | 2 |
| 23. | Правила организации рабочего места школьников. | Урок смешанного типа | Использование умений на практике | План-схема, сюжетные и предметные картинки | 2 |
| 24. | Последовательность и объем сухой и влажной уборки комнат, спален. Уход за цветами. | Урок-игра | Активное участие в ситуации. |  | 1 |
| **Раздел 8. Транспорт (5 ч)** |
| 25. | Основные транспортные средства в городе, на селе. | Урок-игра | Активное участие в ситуации |  | 2 |
| 26. | Знакомство с расписанием движения транспорта. | Урокобщеметодологическойнаправленности | Активное участие в ситуации. |  | 1 |
| 27. | Поведение в транспорте. | Урокобщеметодологическойнаправленности | Активное участие в ситуации. |  | 1 |
| 28. | Практическое занятие. Поездки на транспорте, самостоятельное обслуживание (покупка билетов, выяснение маршрута | Урокобщеметодологическойнаправленности | Активное участие в ситуации. | План-схема, сюжетные и предметные картинки | 1 |
| **Раздел 9. Торговля (4 ч)** |
| 29. | Основные виды продовольственных магазинов, виды специализированных магазинов. | Инсценировка | Использование умений на практике |  | 2 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 30. | Покупка различных товаров в магазинах, самостоятельный выбор продуктов и товаров, их оплата. | Практическое занятие | Активное участие в ситуации. |  | 2 |
| **Раздел 10. Средства связи (4 ч)**ЕДСТВА СВЯЗИ (1 ч) |
| 31. | Написание писем, поздравительных открыток. Посещение почты и отправление телеграмм, писем. | Игра | Использование умений на практике |  | 4 |
| **Раздел 11. Медицинская помощь (5 ч)****ЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ (3 ч)** |
| 32. | Набор домашней аптечки (перевязочные средства, дезинфицирующие средства, термометр, горчичники). Их назначение и правила применения. | Урок смешанного типа | Использование умений на практике | План-схема, сюжетные и предметные картинки | 2 |
| 33. | Правила первой помощи: обработка раны и наложение повязки. | Игра | Использование умений на практике |  | 2 |
| 34. | Практические занятия. Наложение повязки на рану, правила первой помощи при порезе, ушибе конечности. | Игра | Использование умений на практике |  | 1 |
| **Диагностическое обследование (4 ч)** |
| Итого 68 ч 68 ч |

**4 класс**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Тема занятия** | **Тип занятия** | **Виды деятельности** | **Средства обучения** | **Кол-во****часов** |
| **Диагностическое обследование (4 ч)**ИЧНАЯ ГИГИЕНА (4 ч) |
| **Раздел 1. Личная гигиена (7 ч)** |
| 1. | Порядок рабочего места и учебных пособий. Значение выполнения санитарно-гигиенических правил | Урок-игра | Активное участие в ситуации. |  | 1 |
| 2. | Чтение книг | Урок-игра | Активное участие в ситуации. | План-схема, сюжетные и предметные картинки | 2 |
| 3. | Физический труд | Урок-игра | Активное участие в ситуации. |  | 2 |
| 4. | Чтение и письмо при соблюдении определенных гигиенических требований (освещение рабочего места, вред чтения лежа, в движущемся транспорте, за едой, на ходу, на ярком солнце) | Урок открытия новых знаний | Активное участие в ситуации |  | 2 |
| **Раздел 2. Питание (8 ч)**[ТАЛИБ (3 ч) |
| 5. | Приготовление пищи. Закуски, блюда из овощей, сладкие блюда. | Урок – игра | Совместно с учителем разучивать правила | План-схема, сюжетные и предметные картинки | 3 |
| 6. | Сервировка стола к обеду, ужину. | Урок методологической направленности | Совместно с учителем разучивать правила поведения | План-схема, сюжетные и предметные картинки | 3 |
| 7. | Способы обработки овощных продуктов. | Урок-игра | Активное участие в ситуации. |  | 2 |
| **Раздел 3. Семья (6 ч)** |
| 8. | Взаимопомощь, доброта, восприимчивость, честность, правдивость. Пример и авторитет отца, матери. Личные взаимоотношения с членами семьи. | Практическое занятие | Активное участие в ситуации. |  | 2 |
| 9. | Соблюдение режима, определенных норм и правил поведения. Чистота, опрятность, вежливость. | Урок открытия новых знаний | Активное участие в ситуации. |  | 2 |
| 10. | Практические занятия. Помощь в чистке одежды, обуви, подготовке ко сну. | Практическое занятие | Активное участие в ситуации |  | 2 |
| **Раздел 4. Культура поведения (8 ч)** |
| 11. | Культура речи. Правила поведения с товарищами. | Урокобщеметодологическойнаправленности | Активное участие в ситуации. |  | 1 |
| 12. | Разговор со взрослыми, с друзьями, умение поддержать беседу, выражать свои мысли ясно и точно. | Урокобщеметодологическойнаправленности | Активное участие в ситуации. |  | 1 |
| 13. | Умение одеться просто, красиво и аккуратно. | Урокобщеметодологическойнаправленности | Активное участие в ситуации |  | 2 |
| 14. | Строгое соблюдение личной и общественной гигиены. | Урокобщеметодологическойнаправленности | Активное участие в ситуации. |  | 1 |
| 15. | Красивая походка, содержание в чистоте своего тела, одежды. Контроль за своим поведением. Умение чувствовать красоту родной природы, накопление жизненного опыта. | Урокобщеметодологическойнаправленности | Активное участие в ситуации. |  | 1 |
| 16. | Практические занятия. Игра «День рождения дедушки (бабушки)». | Практическое занятие | Активное участие в ситуации. |  | 2 |
| **Раздел 2. Одежда (8 ч)** |
| 17. | Правила стирки и сушки изделий из шерстяных и синтетических тканей. | Урок – игра | Совместно с учителем разучивать правила | План-схема, сюжетные и предметные картинки | 2 |
| 18. | Назначение прачечной, виды услуг, правила пользования, подготовка белья к стирке, пришивание меток, заполнение бланков, правила пользования прачечной самообслуживания. | Урок методологической направленности | Совместно с учителем разучивать правила поведения | План-схема, сюжетные и предметные картинки | 3 |
| 19. | Практические занятия. Стирка изделий, сдача белья в прачечную, заполнение бланка и получение белья из прачечной. | Урок-игра | Активное участие в ситуации. |  | 3 |
| **Раздел 5. Жилище (6 ч)** |
| 20. | Уход за мебелью. Уход за окнами. Объем и последовательность ухода за мебелью. | Урокобщеметодологическойнаправленности | Активное участие в ситуации. |  | 1 |
| 21. | Практические занятия. Работа с пылесосом. | Урокобщеметодологическойнаправленности | Использование умений на практике |  | 2 |
| 22. | Санитарно-гигиенические требования к помещению (проветривание, поддержание необходимой температуры, освещенности, борьба с пылью). | Урокобщеметодологическойнаправленности | Совместно с учителем разучивать формулы | План-схема, сюжетные и предметные картинки | 1 |
| 23. | Правила организации рабочего места школьников. | Урок смешанного типа | Использование умений на практике | План-схема, сюжетные и предметные картинки | 2 |
| **Раздел 6. Торговля (5 ч)** |
| 24. | Основные виды продовольственных магазинов, виды специализированных магазинов. | Инсценировка | Использование умений на практике |  | 1 |
| 25. | Практические занятия. Покупка различных товаров в магазинах, самостоятельный выбор продуктов и товаров, их оплата. | Практическое занятие | Активное участие в ситуации. |  | 1 |
| 26. | Дальнейшее изучение специализированных промтоварных магазинов, их отделов. | Урокобщеметодологическойнаправленности | Использование умений на практике |  | 1 |
| 27. | Стоимость отдельных товаров, порядок их покупки. Работа продавцов. Правила поведения в магазине. | Урок смешанного типа | Использование умений на практике | План-схема, ,сюжетные и предметные картинки | 1 |
| 28. | Практические занятия. Посещение магазина, покупка мелких товаров: целлофановых пакетов, пуговиц, иголок, крема для лица, обуви, расчесок и т.д. | Урок смешанного типа | Использование умений на практике | План-схема, сюжетные и предметные картинки | 1 |
| **Раздел 7. Транспорт (6 ч)** |
| 29. | Основные транспортные средства в городе, на селе. | Урок-игра | Активное участие в ситуации. |  | 2 |
| 30. | Знакомство с расписанием движения транспорта. | Урокобщеметодологическойнаправленности | Активное участие в ситуации. |  | 1 |
| 31. | Поведение в транспорте. | Урокобщеметодологическойнаправленности | Активное участие в ситуации. |  | 1 |
| 32. | Практическое занятие. Поездки на транспорте, самостоятельное обслуживание (покупка билетов, выяснение маршрута | Урокобщеметодологическойнаправленности | Активное участие в ситуации. | План-схема, сюжетные и предметные картинки | 2 |
| **Раздел 8. Средства связи (3 ч)****ЕДСТВА СВЯЗИ (2 ч)** |
| 33. | Виды посылок, предельный вес, упаковка, порядок их отправления, стоимость, заполнение бланков. | Игра | Использование умений на практике |  | 2 |
| 34. | Практические занятия. Отправление посылок. Заполнение адреса на бланках отправлений. | Практическое занятие | Активное участие в ситуации. |  | 1 |
| **Раздел 9. Медицинская помощь (5 ч)****ЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ (3 ч)** |
| 35. | Своевременное принятие лечебных процедур. | Урокобщеметодологическойнаправленности | Активное участие в ситуации. |  | 1 |
| 36. | Выполнение рекомендаций врача. | Игра | Использование умений на практике |  | 1 |
| 37. | Практическое занятие. Наложение повязки. | Игра | Использование умений на практике |  | 3 |
| **Диагностическое обследование (4 ч)** |
| Итого 68 ч |

**Материально-техническое обеспечение курса**

Материально-техническое обеспечение образовательного процесса включает в себя методическое обеспечение программы курса, описание печатных пособий, технических средств обучения, экранно-звуковых пособий, игр и игрушек, оборудования класса. Эти материалы представлены в таблицах.

**Материально-техническое обеспечение**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование объектов материально-технического обеспечения** | **Примечание** |
| Наборы сюжетных и предметных картинок в соответствии с тематикой, определённой в программе.* Набор мерок (длины, объема, площади)
* Игрушки, предметы-заместители
* Шнуровки.
* Конструктор
 | Для индивидуального пользования или для работы в подгруппе. |
| Магнитная доска с набором приспособлений для крепления карт и таблиц. |  |
| Экспозиционный экран. |  |
| Мультимедийный проектор. |  |
| Ноутбук |  |
| Ученические столы двухместные с комплектом стульев. | В соответствии с санитарно- гигиеническими нормами |
| Стол учительский. |  |
| Шкафы для хранения учебников, дидактических материалов, пособий и пр. |  |
| Настенные доски для вывешивания иллюстративного материала. |  |

**Список литературы:**

1. Бгажнокова И.М. Воспитание и обучение детей и подростков с тяжелыми имножественными нарушениями развития: (программно-методическиематериалы), под редакцией И.М. Бгажноковой. – М.: Гуманитар. Изд. ЦентрВЛАДОС, 2007. – 239 с.
2. Девяткова Т.А. Социально-бытовая ориентировка в специальных (коррекционных) образовательных учреждениях VIII вида: пособие для учителя / под ред. А.М. Щербаковой. – М.: Гуманитар, изд. центр ВЛАДОС, 2008. – 302 с.
3. Малер А.Р. Социальное воспитание и обучение детей с отклонениями в развитии: Практическое пособие. – М.: АРКТИ, 2000.
4. Романов А.А. Коррекция расстройств поведения и эмоций у детей. – М., 2002 г.
5. Хилько А.А. Преподавание социально-бытовой ориентировки в специальных (коррекционных) обр. учреж. VIII вида: пособие для учителя. – СПб.: филиал издательства «Просвящение», 2006. – 223 с.
6. Худенко Е.Д., Гаврилычева Г.Ф. и другие – Организация и планирование воспитательной работы в специальной (коррекционной) школе – интернате, детском доме: пособие для воспитателей и учителей. – М.: АРКТИ, 2005 – 312 с.